



Guía básica para la confección de una Historia Clínica.

Primera Parte.

Desde los datos de identidad del paciente hasta la confección de la historia de la enfermedad actual.

MSc. Dr. Marco J. Albert Cabrera

Guia basica para la confeccion de una Historia Clinica. Desde los datos de identidad del paciente hasta la confeccion de la historia de la enfermedad actual
<http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/732>



La Historia Clínica para un principiante:

Por qué es importante una Historia Clínica correctamente confeccionada

- Es el documento básico de la atención médica.
- Guía metodológica para reflejar integralmente los problemas de salud
- Identifica no solo las circunstancias que condujeron a solicitar consulta médica, sino todas sus necesidades.
- Base para el planeamiento, la ejecución y el control en cada caso, de las acciones destinadas al fomento, la recuperación y la rehabilitación de la salud.



Datos Generales de la Historia Clínica.

1) Datos de identidad personal:

- a) Nombre y Apellidos.
- b) Edad:
- c) Sexo:
- d) Color de la piel:.
- e) Ocupación:
- f) Estado civil:
- g) Dirección particular
- h) Grupo sanguíneo



2) Motivo de Consulta (M.C)

3) HEA - Historia de la Enfermedad Actual

- Ø Cronopatograma:
- Ø Historia de la enfermedad actual propiamente dicha:



METODOS PARA IDENTIFICAR SINTOMAS

Preguntas clásicas en orden creciente:

- a) **qué** Ud. se siente.
- b) **en qué parte** del cuerpo siente la molestia y hacia dónde se “corre” o irradia (muy necesario en caso de dolor).
- c) **cuándo** comenzó el síntoma.
- d) **cómo** ha evolucionado hasta hoy.
- e) **con qué se modifica** (aumentando o disminuyendo intensidad / variando el carácter): puede ser con alimentos, posiciones, medicamentos, etc.
- f) **se asocia** con otros síntomas o manifestaciones.



RECURSOS NEMOTECNICOS PARA CARACTERIZAR SINTOMAS : **ALICIA FREDUSAH**

- **A:** Aparición
- **L:** Localización
- **I:** Intensidad
- **C:** Carácter o cantidad *
- **I:** Irradiación
- **A:** Alivio
- **FRE:** Frecuencia (Ritmo)
- **DU:** Duración
- **SA:** Síntomas Acompañantes
- **H:** Horario



























