

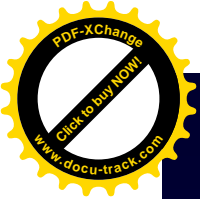
# **Guía básica para la confección de una Historia Clínica.**

## **Primera Parte.**

**Desde los datos de identidad del paciente hasta la confección de la historia de la enfermedad actual.**

**MSc. Dr. Marco J. Albert Cabrera**

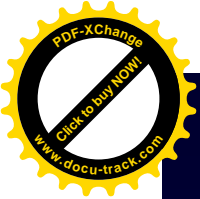
Guia basica para la confeccion de una Historia Clinica. Desde los datos de identidad del paciente hasta la confeccion de la historia de la enfermedad actual  
<http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/732>



# La Historia Clínica para un principiante:

Por qué es importante una Historia Clínica correctamente confeccionada

- Es el documento básico de la atención médica.
- Guía metodológica para reflejar integralmente los problemas de salud
- Identifica no solo las circunstancias que condujeron a solicitar consulta médica, sino todas sus necesidades.
- Base para el planeamiento, la ejecución y el control en cada caso, de las acciones destinadas al fomento, la recuperación y la rehabilitación de la salud.



# Datos Generales de la Historia Clínica.

## 1) Datos de identidad personal:

- a) Nombre y Apellidos.
- b) Edad:
- c) Sexo:
- d) Color de la piel:.
- e) Ocupación:
- f) Estado civil:
- g) Dirección particular
- h) Grupo sanguíneo



## 2) Motivo de Consulta (M.C)

## 3) HEA - Historia de la Enfermedad Actual

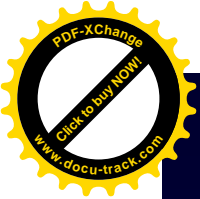
- Ø Cronopatograma:
- Ø Historia de la enfermedad actual propiamente dicha:



## METODOS PARA IDENTIFICAR SINTOMAS

Preguntas clásicas en orden creciente:

- a) **qué** Ud. se siente.
- b) **en qué parte** del cuerpo siente la molestia y hacia dónde se “corre” o irradia (muy necesario en caso de dolor).
- c) **cuándo** comenzó el síntoma.
- d) **cómo** ha evolucionado hasta hoy.
- e) **con qué se modifica** (aumentando o disminuyendo intensidad / variando el carácter): puede ser con alimentos, posiciones, medicamentos, etc.
- f) **se asocia** con otros síntomas o manifestaciones.



## RECURSOS NEMOTECNICOS PARA CARACTERIZAR SINTOMAS : **ALICIA FREDUSAH**

- **A:** Aparición
- **L:** Localización
- **I:** Intensidad
- **C:** Carácter o cantidad \*
- **I:** Irradiación
- **A:** Alivio
- **FRE:** Frecuencia (Ritmo)
- **DU:** Duración  
**SA:** Síntomas Acompañantes
- **H:** Horario

